



## TRIO

Ungdomssatsning mellan Dorotea Vilhelmina Åsele kommun,  
Arbetsförmedlingen, Företagarna, Försäkringskassan,  
Kronofogden, Landstinget, Skatteverket, Svenska Kyrkan



### AKTIVITETSPLAN Åsele vecka 35-36

#### V.35

##### Måndag 30 augusti

**Plats:** Åsele Lärcentrum, videokonferensen kl: **10.00**

**Upptaktsträff** med nya deltagare med information om TRIO-projektet

##### Tisdag 31 augusti

Samling på busstationen, Åsele.

**Avgång** till Vilhelmina kl: **07.45**

Livsstil & Hälsa del 1- med Kristina Borgström och Anna Enebjörk om självkänsla & självförtoende.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum Malgovik kl: 09.00-12.00

*OBS: Kom ihåg att ta med matlåda*

#### V.36

##### Tisdag 7 september

Samling på busstationen i Åsele.

**Avgång** till Vilhelmina kl: **07.45**

Livsstil & Hälsa del 2- med Kristina Borgström och Anna Enebjörk om stress

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum Malgovik kl: 09.00-12.00

*OBS: Kom ihåg att ta med matlåda*

##### Torsdag 9 september

Samling på Lärcentrum kl: **09.00**

**Jobbsökaraktiviteter** med Cecilia Edström, arbetsförmedlingen.

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna  
Om man har förhinder att delta så meddela det till:

Lillemor Paulsson Tel: 0941-14234, 070-205 27 22